

Verksamhetsberättelse

Östra Svealands Bågskytteförbund

2024

Verksamhetsberättelse avseende verksamhetsåret 2024 för Östra Svealands Bågskytteförbund

Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande	Linda Holt
Vice ordförande	Johan Riben
Kassör	Arent Grape
Sekreterare	Erik Lönnkvist
Tävlingar, Rekord	Erik Lönnkvist
Utbildning	Johan Riben
Paraskytte	Kaarina Saviluoto

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 8 styrelsemöten inklusive konstituerande möte. De flesta möten har varit via teams. Vi har gjort föreningsbesök hos IF Ulvarna, Nyköpings BK, Eskilstuna BS och Huddinge BK.

Det blev ett extra årsmöte 2024 för att välja en valberedning där vi i alla fall lyckades få fram en vald kandidat.

Våra veteraner har även under 2024 fortsatt att träffas på dagtid.

Stöd till Konyaspor i uppstarten av deras klubb i Botkyrka

Under året har vi från distriktets sida stöttat Konyaspor i deras uppstart av verksamheten i Botkyrka. Som en del av detta har vi utbildat en instruktör för att säkerställa att klubben har den kompetens som krävs för att bedriva en kvalitativ och säker träning.

Utöver instruktörsutbildningen har vi också närvarat vid ett tiotal kvällsträningar för att ge stöd och vägledning i deras arbete. Vid varje tillfälle deltog ett tiotal elever i varierande åldrar, från 8 till 82 år, vilket visar på en bred och inkluderande verksamhet.

Vi ser fram emot att följa Konyaspors utveckling och fortsätta vårt samarbete för att stärka sporten i regionen!

Under 2024 har även Linda Holt varit med i en arbetsgrupp för SBF utsedd av årsmötet 2024 som arbetat med demokratifrågan inom förbundet. Avrapportering av arbetet har skett inför årsmötet 2025.

Ungdom

Under året har vi inte haft någon specifik ungdomsverksamhet från distriktets håll.

Paraskytte

Idrottshelg för personer med synnedsättning hölls i Eskilstuna 19–20 oktober. Ledare från Stockholms BK, Tyresö BS och Eskilstuna BS.

På Bosön genomfördes ett **Start Your Impossible Camp** 12–13 oktober med ledare från Stockholms BK, Nykvarns BK (SBF) och Roslagens BK.

Utbildning/Temadag

Under året har två domaruppdateringar genomförts för att säkerställa att våra domare håller sig uppdaterade med de senaste regeländringarna. Dessutom har tre Nivå 1-instruktörsutbildningar arrangerats, vilket bidrar till att stärka kompetensen inom distriktet och öka möjligheterna att ta hand om fler elever på klubbarna.

Tillsammans med RF/SISU Stockholm genomfördes en grundutbildning för bågskyttetränare för att stärka pedagogiken för tränare.

Har din klubb behov av fler eller andra utbildningar? Kontakta Johan Riben för mer information och planering.

Tävlingsverksamhet

Statistik för tävlingsåret 2024 (föregående år inom parentes) inom Östra Svealands Bågskytteförbund.

I distriktet genomfördes under året totalt **38 (36) tävlingar**, varav **två SM-tävlingar**.

Alla **fem ÖSBF DM** arrangerades under 2024.

Distriktsmästare i ÖSBF under 2024

DM Tavla Inne	Datum: 13/1	Arrangör: Huddinge BSK	
	Klass	Namn	Klubb
	RU16W	Alva Rolin	Nykvarns BK
	RM	Anders Sandström	Upplands Väsby BK
	BU16W	Ina Schroeter	Huddinge BSK
	BU16M	Alvar Sahlholm	Huddinge BSK
	BW	Stine Åsell	Stockholms BK
	BM	Leo Pettersson	Stockholms BK
	B60M	Ken Sentell	Upplands Väsby BK
	B50M	Johan Mören	IF Ulvarna
	CW	Jennifer Winsenne	Stockholms BK
	CM	Ludvig Bergöö	Stockholms BK
	C50W	Pia Kjellström	Huddinge BSK
	C60M	Danial Roozbahani	BK Danapilen
	LM	Göran Bergh	Södertälje BF
	TU16M	Artus Tavast	Södertälje BF

TW	Helena Österholm	Stenbro BS
TM	Tobias Ekeling	Ekerö IK
Lag C	Ludvig Bergöö, Dawid Hola, Max de Farfalla	Stockholms BK

DM 3D	Datum: 4/5	Arrangör: Kungsängens BK	
Klass	Namn	Klubb	
RM	Kjell Eriksson	Södertälje BF	
B50M	Jonas Leksell	BK Danapilen	
B60M	Per Sonestedt	Strängnäs BK	
BW	Stine Åsell	Stockholms BK	
BM	Jan-Åke Abrahamsson	Strängnäs BK	
LM	Marko Leppänen	Södertälje BF	
TM	Helena Österlund	Stenbro BS	
T60M	Hans Vogel	BSK Uven	

DM Tavla Ute	Datum: 25/8	Arrangör: Upplands Väsby BSK	
Klass	Namn	Klubb	
RU16W	Alva Rolin	Nykvarns BK	
BU21M	Fredrik Bergqvist	BK Danapilen	
RW	Erika Jangnäs	Stockholms BK	
RM	Emil Varga	Nykvarns BK	
R60M	Mikael Ekholm	Upplands Väsby BSK	
BU16W	Josefine Blom	BK Danapilen	
BU16M	Melker Olofsson	Stockholms BK	
BM	Leo Pettersson	Stockholms BK	
B50M	Johan Mören	IF Ulvarna	
B60M	Thomas Olsson	Upplands Väsby BK	

DM Fält	Datum: 14/9	Arrangör: Stallarholmens BK	
Klass	Namn	Klubb	
RU16W	Elin Ronnekvist Ljungskog	Nykvarns BK	
R50M	Yngve Malmström	Södertälje BF	
BU16W	Ebba Meijer	Nykvarns BK	
BW	Kerstin Arvidsson	Upplands Väsby BK	
B50M	Per Sandgren	Stallarholmens BK	
B60M	Björne Seger	Tyresö BS	
LW	Lotta Karlsson	Upplands Väsby BK	
LM	Mikael Fogelby	Stenbro BS	

DM Jakt	Datum: 14/9	Arrangör: Stallarholmens BK	
	Klass	Namn	Klubb
	RU16W	Elin Ronnekvist Ljungskog	Nykvarns BK
	R50M	Mikel Tötterman	Stockholms BK
	R60M	Yngve Malmström	Södertälje BF
	BU16W	Ebba Meijer	Nykvarns BK
	BW	Sandra Lindblom	Upplands Väsby BK
	B50M	Per Sandgren	Stallarholmens BK
	B60M	Björne Seger	Tyresö BS
	LW	Lotta Karlsson	Upplands Väsby BK
	LM	Mikael Fogelby	Stenbro BS

Svenska Mästare i ÖSBF under 2024 blev

JSM tavla Inomhus	Datum: 23–24/3	Arrangör: Bollnäs BK	
	Klass	Namn	Klubb
	CU16W	Julia Hola	Stockholms BK
	CU21W	Ami Fransson	Stockholms BK
	LU21M	Mars Jansson Sohlman	BK Fiskgjusen

JSM 3D	Datum: 12/7	Arrangör: Borås BS	
	Klass	Namn	Klubb
	RU13W	Ellie Wettergren	Nykvarns BK
	RU21M	Emil Varga	Nykvarns BK
	BU16M	Paul Widén Forsslund	Ekerö IK
	TU16M	Artur Tavast	Södertälje BF

JSM Fält	Datum: 13/7	Arrangör: BS Gothia	
	Klass	Namn	Klubb
	RU16W	Alva Rolin	Nykvarns BK
	RU21W	Niki Bojanic Dennius	BK Danapilen
	RU21M	Emil Varga	Nykvarns BK
	BU16M	Paul Widén Forsslund	Ekerö IK
	TU13W	Ellie Wettergren	Nykvarns BK
	TU16M	Artur Tavast	Södertälje BF

JSM Tavla Utomhus	Datum: 14/7	Arrangör: Lindome BK	
	Klass	Namn	Klubb
	CU16W	Julia Hola	Stockholms BK

SM-Veckan Mixed C Datum: 23-24/3/7 Arrangör: Luleå BS			
	Klass	Namn	Klubb
	Mixed C	Jennifer Winsenne, Ludvig Bergöö	Stockholms BK

SM tavla Inomhus Datum: 15-17/3 Arrangör: Stockholm BK			
	Klass	Namn	Klubb
	RW	Erika Jangnäs	Stockholms BK
	BW	Lena Höglund	Eskilstuna BS
	CW	Jennifer Winsenne	Stockholms BK
	B50W	Lisbeth Andersson	Strängnäs BK
	B60W	Pernilla Andersson	Södertälje BF

SM Tavla Utomhus Datum: 20-21/7 Arrangör: Skara BSK			
	Klass	Namn	Klubb
	RW	Erika Jangnäs	Stockholms BK
	R60M	Mikael Ekholm	Upplands Väsby BK
	LW	Lotta Karlsson	Upplands Väsby BK

SM Tavla Utomhus C+B Datum: 27-28/7 Arrangör: Sundsvall-Ortvikens BK			
	Klass	Namn	Klubb
	BM	Leo Pettersson	Stockholms BK
	Lag C	Ami Fransson, Jennifer Winsenne, Joao Santos Almeida	Stockholms BK

SM Fält Datum: 3-4/8 Arrangör: Mjölby BS			
	Klass	Namn	Klubb
	R50W	Anna Hamström	BK Fiskgjusen
	LW	Carina Häselbarth	BK Fiskgjusen
	LM	Patrik Larsson Åhlström	Katrineholms BK
	TM	Brian Pedersen	Katrineholms BK

SM 3D Datum: 17-18/8 Arrangör: Arvika BSK			
	Klass	Namn	Klubb
	LW	Carina Häselbarth	BK Fiskgjusen
	TW	Helena Österlund	Stenbro BS
	TM	Brian Pedersen	Katrineholms BK

Lag B	Lisbeth Andersson, Jan-Åke Abrahamsson, Pertti Hiltunen	Strängnäs BK
-------	---	--------------

SM Jakt	Datum: 7–8/9	Arrangör: Stallarholmens BK	
	Klass	Namn	Klubb
	RU16W	Alva Rolin	Nykvarns BK
	RU21M	Emil Varga	Nykvarns BK
	BW	Stine Åsell	Stockholms BK
	C60M	Anders Lindblad	Huddinge BSK
	LW	Carina Häselbarth	BK Fiskgjusen
	LM	Mikael Fogelby	Stenbro BS
	Lag RU16	Alva Rolin, Elin Ronnekvist Ljungskog, Ellie Wettergren	Nykvarns BK

Utmärkelser

Stora Bågskyttars märke tilldelades **Jonatan Andersson** och **Mikael Fogelby**, båda från Stenbro BS. Stort grattis!

Bågskytteförbundets **Klassikern** för deltagande i **minst fyra SM** har för 2024 tilldelats till **10 juniorskyttar** och **20 seniorskyttar**. Grattis!

Under året har **31 svenska rekord** och **36 distriktsrekord** noterats.

Distriktets egna **ÖSBF Klassikern** tilldelas man när man deltagit i **minst fyra** av de fem **DM** som arrangeras.

4 skyttar får **ÖSBF Klassikern** för 2024:

Erik Lönnkvist, Stallarholmens BK
Yngve Malmström, Södertälje BF
Per Sonestedt, Strängnäs BK
Mikael Tötterman, Stockholms BK

Slutord

Ett år till har gått och det känns som att det gått fort.

Vi har kunnat arrangera alla våra DM och till det gjort ett antal föreningsbesök, vilket känns bra och något vi skall fortsätta med. Också väldigt kul att vi till slut kunde hålla en tränarutbildning tillsammans med RF SISU. Jag hoppas att alla deltagare tyckte att det var givande att vara med, eftersom alla vid detta tillfälle var andra bågskytte tränare.

Under kommande år vore det också kul om vi kunde återuppta arrangemang som disciplindagar och kanske något fysiskt möte där vi har någon sorts föreläsning. Har ni idéer till teman eller förslag på personer som vill dela med sig av sina erfarenheter till andra skyttar, tag kontakt med oss i styrelsen så skall vi försöka genomföra det.

Nu laddar vi vidare för ett riktigt bra bågskytteår 2025.

Februari 2025,
Linda Holt, ordförande

Linda Holt

Johan Riben

Arent Grape

Kaarina Saviluoto

Erik Lönnkvist