

Verksamhetsberättelse
Östra Svealands Bågskytteförbund
2025

Verksamhetsberättelse avseende verksamhetsåret 2025 för Östra Svealands Bågskytteförbund

Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande	Linda Holt
Vice ordförande	Johan Riben
Kassör	Arent Grape
Sekreterare	Erik Lönnkvist
Tävlingar, Rekord	Erik Lönnkvist
Utbildning	Johan Riben
Paraskytte	Johan Riben
Ungdomsverksamhet	Mikael Tötterman

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 styrelsemöten inklusive konstituerande möte. De flesta möten har varit via teams.

Ungdom

Den 11 oktober arrangerade distriktet en ungdomsträff för distriktets unga bågskyttar (9 st närvarade).

Under träffen medverkade juniorlandslagets förbundskapten Karin Brolund Larsson, som höll en föreläsning om förberedelser inför tävling.

Föreläsningen behandlade bland annat hur veckan före en tävling kan planeras med fokus på goda förberedelser. Karin lyfte vikten av tillräcklig sömn, bra kosthållning samt att i god tid säkerställa att utrustningen är i gott skick. Betydelsen av att ha reservmaterial tillgängligt vid tävlingar betonades också.

Med utgångspunkt i sina egna erfarenheter som aktiv bågskytt delade Karin även med sig av sina upplevelser av att förbereda sig inför större mästerskap, däribland deltagande vid Olympiska spelen.

I samband med träffen genomfördes även ett träningspass där deltagarna fick arbeta med uppvärmning och teknikträning. Träffen uppskattades av deltagarna och bidrog till inspiration och kunskap inför kommande träning och tävling.

Distriktet delar årligen ut ungdomspriset 7:an till ungdomar i åldern 10–18 år. Priset syftar att uppmuntra distriktets unga bågskyttar att delta i tävlingsverksamhet. För att erhålla priset ska man ha deltagit i minst sju tävlingar under ett kalenderår.

Priset har under några år inte delats ut, men återupptogs under verksamhetsåret. För 2025 var det fem ungdomar som uppfyllde kriterierna för priset. Utdelning av priserna skedde i samband med Stockholmsträffen i januari 2026.

Paraskytte

Distriktet har inte direkt genomfört någon para-aktivitet under året.

Utbildning

Under året har två domarkurser genomförts för att säkerställa att våra domare håller sig uppdaterade med de senaste regeländringarna men också för att tillföra nya domare inom distriktet. Dessutom har tre Nivå 1-instruktörsutbildningar arrangerats, vilket bidrar till att stärka kompetensen inom distriktet och öka möjligheterna att ta hand om fler elever på klubbarna.

Har din klubb ett behov av fler eller andra utbildningar? Kontakta Johan Riben för mer information och önskemål.

Temadag

Den 5 oktober arrangerade distriktet en temadag. Vid detta tillfälle höll Ludvig Bergöö en föreläsning med titeln *Trimning på vetenskaplig grund*.

Föreläsningen behandlade trimning av båge och pilar, där fokus låg på hur utrustningen kan anpassas efter skytten. Ludvig redogjorde för forskning och studier inom området och belyste hur trimning kan analyseras ur ett mer vetenskapligt perspektiv. Han lyfte fram att det inom bågskytte ibland finns etablerade uppfattningar om hur utrustning bör trimmas, ofta baserade på tradition och erfarenhet, men att det i flera fall saknas tydliga vetenskapliga belägg för hur dessa metoder påverkar utrustningens funktion.

Temadagen samlade sex deltagare och föreläsningen var mycket uppskattad.

Tävlingsverksamhet

Statistik för tävlingsåret 2025 (föregående år inom parentes) inom Östra Svealands Bågskytteförbund.

I distriktet genomfördes under året totalt **42 (38) tävlingar**, varav 1 SM-tävling.

Alla **fem ÖSBF DM** arrangerades under 2025.

Distriktsmästare i ÖSBF under 2025

DM Tavla Inne	Datum: 15/3	Arrangör: Upplands Väsby BSK	
	Klass	Namn	Klubb
	R60M	Yngve Malmström	Södertälje BF
	RM	Irigoyen Gonzalo	Stockholms BK
	RU18W	Alva Rolin	Nykvarns BK
	BU15M	Charlie Johnsson	Nykvarns BK

Verksamhetsberättelse ÖSBF 2025

BU18W	Ebba Meijer	Nykvarns BK
BM	Magnus Jansson	Sollentuna BSK
B60M	Thomas Olsson	Upplands Väsby BSK
CU15M	Caspian Kårlycke	Nykvarns BK
CM	Dawid Hola	Stockholms BK
CW	Ami Fransson	Stockholms BK
LM	Erik Ohlsson	Djurö-Vindö IF

DM 3D	Datum: 24/8	Arrangör: BK Fiskgjusen	
	Klass	Namn	Klubb
	BW	Lena Höglund	Eskilstuna BS
	B60M	Nils-Erik Mellqvist	Kungsängens BK
	BM	Pertti Hiltunen	Strängnäs BK
	LM	Jana Mellqvist	Kungsängens BK
	T60M	Hans Vogel	BSK Uven
	TM	Artur Tavast	Södertälje BF

DM Tavla Ute	Datum: 15/6	Arrangör: Stockholms BK	
	Klass	Namn	Klubb
	RU15W	Ebba Videll	Stockholms BK
	RM	CIS Tomasz	Ekerö IK
	RW	Erika Jangnäs	Stockholms BK
	R60M	Yngve Malmström	Södertälje BF
	BU15M	Gunnar Lundström	IF Ulvarna
	BM	Fredrik Bergqvist	Sollentuna BSK
	BW	Sandra Lindblom	Upplands Väsby BSK
	B60M	Tomas Olsson	Upplands Väsby BSK
	CM	Masoud Beglari	Upplands Väsby BSK
	CW	Jennifer Winsenne	Stockholms BK
	B60M	Thomas Olsson	Upplands Väsby BK

DM Fält	Datum: 13/9	Arrangör: Södertälje BF	
	Klass	Namn	Klubb
	R60M	Cenneth Åhlund	Nykvarns BK
	BM	Jan-Åke Abrahamsson	Strängnäs BK

DM Jakt	Datum: 14/9	Arrangör: Kungsängens BK	
	Klass	Namn	Klubb
	RM	Harald Tötterman Wiitavaara	Stockholms BK
	B60M	Lars Gunnes	Södertälje BF
	LW	Lotta Karlsson	Upplands Väsby BSK

Svenska Mästare i ÖSBF under 2025 blev

JSM tavla Inomhus	Datum: 22–23/3 Arrangör: Stockamöllans IF		
	Klass	Namn	Klubb
	RU15M	Mats Dijkstra	Sollentuna BSK
	CU18W	Julia Hola	Stockholms BK
	TU21M	Artur Tavast	Södertälje BF

JSM 3D	Datum: 29/6 Arrangör: Huskvarna BK		
	Klass	Namn	Klubb
	RU21M	Emil Varga	Nykvarns BK
	BU18M	Melker Olofsson	Stockholms BK

JSM Fält	Datum: 28/6 Arrangör: Mjölby BS		
	Klass	Namn	Klubb
	RU15W	Elin Ronnekvist Ljungskog	Nykvarns BK
	BU18M	Paul Widén Forsslund	Ekerö IK

JSM Tavla Utomhus	Datum: 12–13/7 Arrangör: Sundsvall-Ortvikens BK		
	Klass	Namn	Klubb
	RU15W	Ebba Videll	Stockholms BK
	BU13W	Nora Lundström	IF Ulvarna
	BU15M	Gunnar Lundström	IF Ulvarna
	CU18W	Julia Hola	Stockholms BK

JSM Jakt	Datum: 20–21/9 Arrangör: Mjölby BS		
	Klass	Namn	Klubb
	BU18M	Melker Olofsson	Stockholms BK

SM-Veckan Mixed C	Datum: 6/2 Arrangör: Borås BS		
	Klass	Namn	Klubb
	Mixed C	Jennifer Winsenne, Ludvig Bergöö	Stockholms BK

SM tavla			
Inomhus		Datum: 5–6/4	Arrangör: Bollnäs BK
Klass	Namn	Klubb	
CM	Ludvig Bergöö	Stockholms BK	
CW	Ida Karlsson	Sollentuna BSK	
R60M	Mikael Ekholm	Stockholms BK	
B50W	Lena Höglund	Eskilstuna BS	
L50W	Lotta Karlsson	Upplands Väsby BSK	
T50W	Helena Österlind	Stenbro BS	
Lag C	Julia Hola, Ludvig Bergöö, Dawid Hola	Stockholms BK	

SM Tavla			
Utomhus		Datum: 19–20/7	Arrangör: Helsingborgs BSK
Klass	Namn	Klubb	
R50M	Anders Sandström	Upplands Väsby BSK	
B60M	Thomas Olsson	Upplands Väsby BSK	
CW	Jennifer Winsenne	Stockholms BK	

SM Fält			
		Datum: 2–3/8	Arrangör: Södertälje BF
Klass	Namn	Klubb	
B60W	Anna Isberg	Stallarholmens BK	
C60M	Anders Lindblad	Huddinge BSK	
LW	Jana Mellqvist	Kungsängens BK	
T50M	Anders Johansson	BK Fiskgjusen	
Lag B50/60	Anna Isberg, Per Sandgren, Erik Lönnkvist	Stallarholmens BK	

SM 3D			
		Datum: 6–7/9	Arrangör: Huskvarna BK
Klass	Namn	Klubb	
RM	Emil Varga	Nykvarns BK	
C60M	Ulf Bäcklund	Stenbro BS	
LW	Jana Mellqvist	Kungsängens BK	
Lag R	Emil Varga, Zoltan Varga, Cenneth Åhlund	Nykvarns BK	
Lag B50/60	Jan Fridell, Urban Lindhe, Veli Lööw	Eskilstuna BS	

SM Jakt			
		Datum: 20–21/9	Arrangör: Mjölby BS
Klass	Namn	Klubb	
R50M	Mikael Tötterman	Stockholms BK	
B60M	Per Sonestedt	Strängnäs BK	
B60W	Anna Isberg	Stallarholmens BK	

BM	Jan-Åke Abrahamsson	Strängnäs BK
C60M	Ulf Bäcklund	Stenbro BS
LW	Kaarina Saviluoto	Nykvarns BK

Utmärkelser

Bågskytteförbundets *SBF Klassikern*, för deltagande i **minst fyra SM**, har för 2025 tilldelats **7 juniorskyttar** och **10 seniorskyttar**. Grattis!

Dessutom **xx** som klarat *Guldklassikern*: Grattis!

Stora Bågskyttars märke tilldelades **xx** och **xx**, från **xx**. Stort grattis!

Under året har det av distriktets skyttar noterats **22 svenska rekord** och **32 distriktsrekord**.

Distriktets egna *ÖSBF Klassikern* tilldelas man när man deltagit i **minst fyra** av de fem **DM** som arrangeras.

1 skytt får *ÖSBF Klassikern* för 2025:

Yngve Malmström, Södertälje BF

Slutord

Ytterligare år till handlingarna.

Detta år känns lite som ungdomarnas år då vi förutom DM och utbildningar har kunnat få till arrangemang för ungdomarna igen. Detta tack vare vår nya ungdomsansvarige och det känns så kul. Nu skall vi bara fortsätta på den banan, ungdomarna är vår framtid.

Det blir spännande vad 2026 bjuder på och det har bara börjat så möjligheterna är fortfarande stora.

Mars 2026,

Linda Holt, ordförande

Linda Holt

Johan Riben

Arent Grape

Mikael Tötterman

Erik Lönnkvist